

40/ **СОГЛАСОВАНО:**  
Заведующая дошкольным учреждением

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ**  
на 19.06.2025 четверг  
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

**Дети до 3 лет автоном**

**Завтрак**

|                          |                           |        |       |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП24085                  | Каша пшеничная молочная   | 160,00 | 2,51  | 3,84  | 14,93 | 155,73 |
| КП24092                  | Чай с молоком и сахаром   | 150,00 | 1,50  | 3,75  | 13,50 | 56,25  |
| КП24080                  | Бутерброд с сыром (30/10) | 40,00  | 6,50  | 3,60  | 18,10 | 122,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                           |        | 10,51 | 11,19 | 46,53 | 333,98 |

**Завтрак второй**

|                                 |                           |        |      |      |      |       |
|---------------------------------|---------------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП24061                         | Фрукты свеж. (шт.) яблоко | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак второй</b> |                           |        | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |

**Обед**

|                       |                                                 |        |       |       |       |        |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП24011               | Суп картофельный с бобовыми и гречками          | 150,00 | 5,63  | 3,75  | 11,35 | 150,00 |
| КП24049               | Каша гречневая рассыпчатая                      | 130,00 | 4,15  | 4,33  | 18,20 | 178,53 |
| КП24211               | Голубцы ленивые "Детские"                       | 60,00  | 6,30  | 4,20  | 8,65  | 64,00  |
| КП24054               | Компот из смеси сухофруктов                     | 150,00 | 0,75  | 0,04  | 20,63 | 82,50  |
| ДАВЛ001               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 20,00  | 1,60  | 0,24  | 7,68  | 47,20  |
| ДАВЛ002               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                 |        | 20,05 | 15,36 | 73,58 | 567,83 |

**Полдник**

|                          |                                         |        |      |      |      |       |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП24056                  | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон) | 100,00 | 0,10 | 0,05 | 8,60 | 60,00 |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                                         |        | 0,10 | 0,05 | 8,60 | 60,00 |

**Уплотненный полдник**

|                                      |                                      |               |      |      |       |        |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------|------|------|-------|--------|
| КП24057                              | Сырники из творога с соусом молочным | 90,00         | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП24128                              | Чай без сахара                       | 150,00        | 0,00 | 0,00 | 0,45  | 1,50   |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                      |               | 5,00 | 4,65 | 14,65 | 147,50 |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                                      | <b>147,00</b> |      |      |       |        |

**Дети с 3 до 7 лет автоном**

**Завтрак**

|                          |                           |        |       |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП24085                  | Каша пшеничная молочная   | 160,00 | 2,51  | 3,84  | 14,93 | 155,73 |
| КП24092                  | Чай с молоком и сахаром   | 200,00 | 2,00  | 5,00  | 18,00 | 75,00  |
| КП24080                  | Бутерброд с сыром (30/10) | 40,00  | 6,50  | 3,60  | 18,10 | 122,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                           |        | 11,01 | 12,44 | 51,03 | 352,73 |

**Завтрак второй**

|                                 |                           |        |      |      |      |       |
|---------------------------------|---------------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП24061                         | Фрукты свеж. (шт.) яблоко | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак второй</b> |                           |        | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |

**Обед**

|         |                                               |        |      |      |       |        |
|---------|-----------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП24010 | Суп картофельный с бобовыми и гречками        | 200,00 | 7,50 | 5,00 | 15,13 | 200,00 |
| КП24049 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 130,00 | 4,15 | 4,33 | 18,20 | 178,53 |
| КП24212 | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным | 80,00  | 6,30 | 4,20 | 8,65  | 64,00  |

|                       |                                                 |        |       |       |       |        |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| КП24046               | Чай витаминизированный "Витошка"                | 180,00 | 0,00  | 0,00  | 8,73  | 35,10  |
| ДАВПО01               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДАВПО02               | Хлеб пшенично-ржаной дарницкий подовый          | 20,00  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                 |        | 21,57 | 16,63 | 67,38 | 582,23 |

**Полдник**

|                          |                                         |        |      |      |      |       |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП24056                  | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон) | 100,00 | 0,10 | 0,05 | 8,60 | 60,00 |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                                         |        | 0,10 | 0,05 | 8,60 | 60,00 |

**Уплотненный полдник**

|                                      |                                      |        |      |      |       |        |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП24057                              | Сырники из творога с соусом молочным | 90,00  | 5,00 | 4,65 | 14,20 | 146,00 |
| КП24128                              | Чай без сахара                       | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,60  | 2,00   |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                      |        | 5,00 | 4,65 | 14,80 | 148,00 |

|                                  |  |               |  |  |  |  |
|----------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|
| <b>Стоимость питания за день</b> |  | <b>154,00</b> |  |  |  |  |
|----------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

                     /  
                     /  
                     /